

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 8 «Тренінг особистих кордонів та розвитку асертивності»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 Психологія /
Форма навчання	Денна , Заочна
Курс, семестр, протяжність	3 (6 семестр), 6 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	180 год, з них: лекц. – 28 год, практ. – 28 год. лаб.- 28 год/ лекц. – 12 год, практ. – 12 год. лаб.- 10 год
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Загальної та клінічної психології
Автор дисципліни	Кандидат психологічних наук; доцент кафедри загальної та клінічної психології Кихтюк Оксана Василівна
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Загальні знання із основ загальної психології, етики, філософії, культури спілкування та особистої взаємодії.
Що буде вивчатися	Найпоширеніші запитання та відповіді у побудові гармонійних стосунків з оточуючими людьми на базі взаємоповаги, здорового глузду.
Чому це цікаво/треба вивчати	Стосунки часто руйнуються через не усвідомлення того, що інші люди є зовсім протилежними ніж ми. А також є непорозуміння та нездатність чи не вміість побудувати або відстояти особисті кордони
Чому можна навчитися (результати навчання)	Можна поглибити знання з психології спілкування, про себе як особистість, навчитися відстоювати власні переконання, говорити «Ні» без докорів сумління.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Знання із цього курсу будуть важливими для кожного студента, котрий здобуває вищу освіту, планує працювати у сфері «людина» - «людина», а також для особистого зростання.
Інформаційне забезпечення та/або web-покликання	
Здійснити вибір	<a href="#"><u>«ПС-Журнал успішності-Web»</u></a>